

# Adipositas-Zentrum Nord-West



## Adipositas-Selbsthilfegruppen (08.2019)

info.shg@marienstift-friesoythe.de

	Termine	Ansprechpartner	Ort	Kontakt
SHG- Aurich	1. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr - 21:00 Uhr	Sandra Cobi	Paritätischen Wohlfahrtsverband Aurich Große Mühlenwallstraße 21 26603 Aurich	+49 (0)176 / 74676963 MollyFit-Aurich@web.de
SHG- Bokel	1. Freitag im Monat 19.15 Uhr	Silke Schrader	Gemeindehaus Bokel (am Kindergarten) Am Triebacker 3 27616 Bokel	silke.u.andre215@ewetel.net
SHG- Brake	1. Dienstag im Monat 18.30 Uhr	Melanie Reents Matthias Willenberger	Gemeindehaus d. kath. Kirche Breitenstraße am City Parkplatz Brake (mögliche Änderungen bitte erfragen!)	+49 (0)15736161377 +49 (0)1727582688 <a href="http://www.adipositas-selbsthilfegruppe-brake.de.rs">www.adipositas-selbsthilfegruppe-brake.de.rs</a>
SHG- Bremen - Diako	4. Mittwoch im Monat 19.00 - 21.00 Uhr	Andreas van Lent	Klinikum Bremen Diako im 8. Stock (großer Sitzungssaal) Gröplinger Heerstr. 406-408 28239 Bremen	+49 (0)152 / 36516108 <a href="mailto:shg@adipositashilfe-bremen.de">shg@adipositashilfe-bremen.de</a> <a href="http://www.adipositashilfe-bremen.de">www.adipositashilfe-bremen.de</a>
SHG- Bremen - LdW	3. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr	Nina Schröter und Simone Piee	Krankenhaus Links der Weser Seminarraum 3 Senator-Weßlingstr. 1 28277 Bremen	+49 (0)176 / 97859623^ <a href="mailto:Adipositas-SHG-Bremen-LdW@gmx.de">Adipositas-SHG-Bremen-LdW@gmx.de</a>
SHG- Bremen - Stadt	1. Dienstag im Monat 19.00 Uhr	Ursel Söller Stephan Stricker	DRK-Begegnungsstätte Wachmannstr. 9 28209 Bremen	+49 (0)176 / 97859623 <a href="mailto:Adipositas-SHG-Bremen-Stadt@gmx.de">Adipositas-SHG-Bremen-Stadt@gmx.de</a>
SHG Bremen-Huchting (Zauberstab)	2. Mittwoch im Monat von 19.00 - 21 Uhr.	Christiane Kerstin	Haus der Familie Quartiersbildungszentrum Robinsbalje 12 28259 Bremen – Huchting	Christiane: +49 (0)151 / 58775144 Kerstin: +49 (0)176 / 84163814
SHG - Cuxhaven	Jeden 2. Donnerstag im Monat 17.00-19.00 Uhr	Susanne Rehder-Schütte	Kirchenpauerstraße 1 im Kibis 27472 Cuxhaven	+49 (0)173 3204293
SHG- Delmenhorst	3. Mittwoch im Monat 19.00 - 21.00 Uhr	Anika Klein-Übbing	Saal der Delmenhorster Heimstiftung August-Jordan-Straße 5 27753 Delmenhorst	+49 (0)152-53974419 <a href="mailto:info@adipositashilfe-delmenhorst.de">info@adipositashilfe-delmenhorst.de</a> <a href="http://www.adipositashilfe-Delmenhorst.de">www.adipositashilfe-Delmenhorst.de</a>
SHG- Emden	3. Montag im Monat 19.30 Uhr Gruppe I 4. Montag im Monat 19.30 Uhr Gruppe II	Waltraud Esderds Anja Düselder Helma Letas-Dieling (Sandra Tapper)	Wohnpark am Schwanenteich Kalkwarf 1 26721 Emden	+49 (0)4921 61266 +49 (0)172 6965398
SHG- Esens	Jeden letzten Dienstag im Monat 19:30 Uhr	Gisela Rademacher Johanne Gerdas	Mutter-Kind-Kurheim Lotte-Lemke-Haus Lammershörn 19b 26427 Esens – Benersiel	+49 (0)4947 1054 +49 (0)4971 917149
SHG- Friesoythe	1. Dienstag im Monat 19.15 Uhr	Conny Jansen Heiner Stratmann Heike Moormann-Otten Stellv. Anne Marcussen	St.-Marien-Stift, Cafeteria Marienstr.1 26169 Friesoythe	<a href="http://www.adipositas-shg-friesoythe.de">www.adipositas-shg-friesoythe.de</a>
SHG- Ibbenbüren	Jeden 2. Samstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr Jeden 3. Mittwoch im Monat 19.00 - 21.00 Uhr	Lothar Eiden Sandra Bruns	Klinikum Ibbenbüren GmbH Panorama Café Große Str. 41 49477 Ibbenbüren	<a href="http://www.shg-adipositas-ibbenbueren.de">www.shg-adipositas-ibbenbueren.de</a> <a href="mailto:shg-ibbenbueren@gmx.de">shg-ibbenbueren@gmx.de</a>
SHG Ihlow-Riepe	1. Montag im Monat 19.30 Uhr	Jessica Groothuis	Gemeindehaus Friesenstraße 165 26632 Riepe	+49 (0)1735877124 <a href="mailto:selbsthilfegruppeihlowriepe@gmx.de">selbsthilfegruppeihlowriepe@gmx.de</a>
SHG- Jever	3. Donnerstag im Monat 18:00 Uhr für neue TN 19:00 Uhr für alle TN	Holger Schössow	Begegnungsstätte Graffenhaus Jever AlterMarkt 18 26441 Jever	<a href="http://www.adipositas-shg-jever.de">www.adipositas-shg-jever.de</a>
SHG- Leer	3. Samstag im Monat 15:00 - 17.00 Uhr	Beatrix Groenveld	Mehrgenerationenhaus Hoheellemweg 7 26789 Leer	Beatrix.b.groenveld@gsk.com +49 (0)491 9776292

# Adipositas-Zentrum Nord-West



## Adipositas-Selbsthilfegruppen (02.2019)

info.shg@marienstift-friesoythe.de

	Termine	Ansprechpartner	Ort	Kontakt
SHG- Moormerland	2. Donnerstag im Monat 18.30 Uhr	Kathrin Schröder	Mehrgenerationentreff Café Klönsnack Rudolf-Eucken-Str. 3 26802 Moormerland-Warsingsfehn	+49 (0)4954 8932831 +49 (0)15774994771 shg.leitung.adi@web.de
SHG- Lingen	3. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr	Ingo Schophuis Jessica Rüschoff	St.-Bonifatius-Hospital Vortragsraum Wilhelmstr. 15 49808 Lingen	+49 (0)176 52448288 ingo.schophuis@web.de jessica@rueschoff.de www.adipositas-shg-lingen.de
SHG- Lohne	1. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr	Martina Stukenberg Christiane Bronsz	Ludgerus-Werk Lohne Mühlenstr. 2 49393 Lohne	+49 (0)157 74344198 +49 (0)176 62645307 info@adipositas-lohne.de www.adipositas-lohne.de
SHG- Münkeboe	1. Montag im Monat 19.30 Uhr	Anja Dörnath Heike Westermann	Gemeindehaus der Kirche Upender Str. 63 26624 Münkeboe	+49 (0)4934 7392 +49 (0)4934 497995
SHG- Norden	3. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr für Neue 19.30 Uhr für Alle	Frau Heidemarie Berger	„WWZ“ / Mehrgenerationen-Haus 26506 Norden	+49 (0)173 / 8015760 adi-treff-norden@web.de
SHG- Oldenburg	27.02./27.03./24.04./29.05. 26.06./31.07./28.08./25.09. 30.10./27.11./18.12.	Kirstin Piepersjohanns	Apartmenthaus des Ev. Krankenhaus Marienstraße 11 5. Stock (Fahrstuhl ist vorhanden) 26121 Oldenburg	+49 (0)4402 86 36 252 Adipositas-SHG-Old@gmx.de
SHG- Osterholz- Scharmbeck	1. Mittwoch im Monat 19.00 - 21.00 Uhr	Imke Bormann	Guttemplerhausverein Klosterholz e.V. Am Stadtpark 14 27711 Osterholz-Scharmbeck	+49 (0)176 84160023 adipositas-ohz@web.de Facebook: Adipositas - SelbstHilfeGruppe OHZ
SHG- Papenburg	3. Mittwoch im Monat 19.30 Uhr	Tanja Ahrens	Bethlehem links 47c 26871 Papenburg	+49 (0)4961 8097193 ahrens4@ewetel.net www.adipositas-shg-papenburg.jimdo.com
SHG - Spetzerfehn	1. Donnerstag im Monat 18.30 Uhr	Kerstin Beneke	Spetzer Fehnhaus Ükeweg 75 26629 Spetzerfehn/Großefehn	+49 (0)176 81976956 shg-leitung@gmx.de
SHG- Syke	1. Dienstag im Monat 20.00 Uhr	Manuela Fricke- Thiesfeld	AOK- Gebäude Nordstr. 3 28857 Syke	+49 (0)176 52461882 hartmut-thiesfeld@t-online.de
SHG- Varel	1. Dienstag im Monat 19.00 Uhr	Bärbel Bley Dörte Fuhrken	Wintergarten des St. Marien-Stiftes Mencke Str. 4 26316 Varel	+49 (0)172 7012070 selbsthilfegruppe.krankenhaus.varel@gmx.de
SHG- Verden	1. Dienstag im Monat 19.00 Uhr	Susanne Henken ?	St.-Josef Gemeindehaus Andreaswall 13 27283 Verden	
SHG- Walsrode	2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr	Astrid Faust	PRO TALIS Seniorenzentrum Haus 1 An der Böhme Quintusstr. 1 29664 Walsrode	+49 (0)5161 7875467 astrid.shg@supersein.de birgit.shg@supersein.de www.durch-dick-und-duenn.net
SHG- Westerstede	2. Donnerstag im Monat 19.30 - 21.00 Uhr	Bettina Kahle Matthias Degenhardt Nadine Kirchhoff	Apothekervilla Gaststraße 4 26655 Westerstede	+49 (0)179 5068728 (nur Mailbox) info@shg-westerstede.de www.shg-westerstede.de
SHG Westoverledingen	3. Freitag im Monat	Elsbeth Pastoor	Haus Wohllat Großwolder Str. 6 26810 Westoverledingen	+49 (0)1747664554 Shg-wol@t-online.de